

嘉南藥理大學 109 年寒假學生活動安全預防注意事項

寒假即將到來，為維護同學們的健康及安全，請同學們加強安全預防工作，建立正確的自我安全防護觀念，並從事有益身心之休閒活動，避免涉足不良場所或從事無安全規劃之工作，肇生意外事件。

一、活動安全：

同學們於寒假期間往往會從事大量的休閒活動，依活動的場地不同將其區分為室內活動及戶外活動：

(一)室內活動：

室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、室內演唱會和團體活動等，從事該項活動時，首應注重逃生路線及逃生設備的熟悉，如消防（逃生）器材及滅火器、緩降機等之使用方式，以確保活動時之安全。其次，同學應避免前往網咖、舞廳、夜店等出入份子複雜的場所，以免產生人身安全問題。

(二)戶外活動：

戶外活動包含登山、露營、溯溪、水岸活動等，從事戶外活動時，首應注意天候及地形之熟悉，並做好行前裝備檢查及禦寒保暖等措施外，更應考量自身之體能狀況能否負荷，以預防突發性之危安事件，並避免公共救濟資源不必要之浪費。「多一分準備，少一分遺憾」，如此方能充分享受戶外活動之樂趣，減少悲劇意外事件發生。

(三)系宿營或營隊活動：

請各系或系學會於辦理系宿營或營隊等相關活動時，應以教育目的為優先考量，並善盡輔導責任，引導學生正向發展，且相關活動應維護學生學習權、受教權、身體自主權、人格發展權及人身安全，並應避免性別偏見或性別歧視，俾增進學生之健全人格發展，共同營造友善校園。

二、工讀安全：

同學們為了吸取工作經驗、或貼補家用，投入打工行列，由於職場陷阱及詐騙事件頻傳，請同學們注意工讀廠商的信譽，提醒儘量選擇知名企業公司打工。其次應注意有關於薪資、勞健保等相關福利待遇措施是否完善。再則要注意工作場合的危安因素，包括人（老闆、同事之品德操守）、事（工作性質與內容是否正當）、時（工作時數與時段）、地（工作地點及使用器械）等，都必須確實瞭解評估，最好由父母陪同前往瞭解，方能避免在工作當中肇生危安事件。特別提醒同學應徵當天謹記「七不原則」：「不繳錢（不繳交任何不知用途之費用）、不購買（不購買公司以任何名目要求購買之有形、無形之產品）、不辦卡（不應求職公司之要求而當場辦理信用卡）、不簽約（不簽署任何文件、契約）、證件不離身（證件及信用卡隨身攜帶，不給求職公司保管）、不飲用（不飲用酒類及他人提供之不明飲料、食物）、不非法工作（不從事非法工作或於非法公司工作）」。萬一發生受騙或誤入求職陷阱，可撥打當地勞工局電話，請求專人協助救濟權利。另教育部青年發展署訂定「在學青年校外工讀注意事項」，放置於RICH職場體驗網「工讀權益」專區亦有豐富的工讀安全、工讀權益及面試技巧等內容，請同學善加運用。（網址為：rich.yda.gov.tw，免付費專線 0800-005-880）



三、 交通安全：

- (一)根據本部校安中心的統計顯示，校外交通意外事故為學生意外傷亡的主要原因。寒假期間學生可能因為參加活動、打工兼職等因素，增加使用交通工具的機率，因此需特別提醒同學騎乘機車、自行車等一定要注意自身安全，駕駛期間應遵守交通規則，減速慢行，切勿酒後駕車、疲勞及危險駕駛，以策安全。
- (二)為維護學生於寒假從事校外教學活動安全，請依教育部頒訂之「學校辦理校外教學活動租用車輛應行注意事項」辦理(請至教育部主管法規網站<http://edu.law.moe.gov.tw/LawContent.aspx?id=GL000696>查詢下載)；另落實交通安全教育，請參考交通安全入口網站(<http://168.motc.gov.tw>)「宣導影音專區」，內容包括「機車安全」、「大客車安全」等專題，以維護同學們安全。
- (三)請加強宣導下列交通安全注意事項：
- 1、請切實遵守交通安全教育4項守則：
 - (1)你看得見我，我看得見你。
 - (2)安全空間，不做沒有把握的動作，只要猶豫就不要去做。
 - (3)利他的用路觀，不影響別人的安全。
 - (4)防衛兼備，防止事故發生，不要讓自己成為事故的受害者。
 - 2、自行車道路安全：請配戴自行車安全帽，行進間勿以手持方式使用行動電話，保持自行車安全設備良好與完整，不可附載坐人、人車共道，請禮讓行人優先通行、行人穿越道上不能騎自行車，請下車牽車，依規定兩段式左(右)轉、行駛時，不得爭先、爭道、並行競駛或以其他危險方式駕駛，遵守行車秩序規範。
 - 3、機車安全：請正確配戴安全帽、全天開頭燈、勿無照騎車、行車時勿當低頭族、勿以手持方式使用行動電話、勿任意變換車道、路口禮讓行人、禁止飆車，並勿將機車借給無適當駕照的人，大型車轉彎半徑大並有視覺死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。
 - 4、行人道路安全：穿越道路時請遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意穿越車道、闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島，不侵犯車輛通行的路權，穿著亮色及有反光的衣服、在安全路口通過道路、預留充足的時間，勿與沒耐性的駕駛人搶道。

四、 賃居安全：

(一)杜絕一氧化碳中毒：

使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食，須注意室內空氣流通，不可因天氣寒冷將門窗緊閉，導致瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件；此外，外出及就寢前亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。

(二)注意人身安全：

夜間返回租屋處或行經偏僻昏暗巷道時，應小心有無不明人士跟蹤尾隨，個人自保物品如防狼噴霧劑、哨子等應隨身攜帶，以備不時之需。隨時注意賃居門戶安全及注意可疑份子，杜絕突發意外事件肇生。

五、毒品及藥物濫用防制：

- (一) 鑒於新興混合式毒品除有精美包裝之特徵，易降低施用者對於毒品的警戒性外，亦多為二種以上的毒品混合，造成更大的危險性及致死率（相關資訊或偽包裝圖檔如毒品咖啡包、毒果凍、梅粉等等，請參考教育部防制學生藥物濫用資源網站 <http://enc.moe.edu.tw/>）。
- (二) 提醒同學應小心交友，寒假期間應保持正常及規律生活作息，不依賴藥物提神，非醫師處方藥物不要輕易使用，拒絕成癮物質；參加聚會活動時，務必提高警覺並且不隨意接受陌生人的物品及飲料，守法自律、做正確的選擇才能隔絕受同儕及校外人士引誘。
- (三) 倘不幸誤觸毒品，可向家長或學校師長聯繫尋求協助，以協助走出對毒品的依賴性。相關求助諮詢專線為各縣市家庭教育中心（諮詢專線：412-8185）或毒品危害防制中心（戒毒免費專線電話：0800-770-885），以協助青年學子遠離毒害。
- (四) 為防杜藥頭危害校園安全，請大家多加留意關心，提供情資協助檢警循線查緝，打擊校園及社區藥物濫用情形，以營造「健康校園」。

六、菸害防制：

「菸害防制法」已於 98 年 1 月 11 日施行，相關規定可逕上衛福部國健署菸害防制資訊網查詢，網址 <http://tobacco.hpa.gov.tw/>。本校配合政府政策，積極向學生宣導反菸、拒菸及實施校園全面禁菸，並請家長充分配合，以維護學子身心健全發展。

七、詐騙防制：

- (一) 提醒勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。並建立安全使用智慧型手機的觀念，於使用網路聊天 APP(如 Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。
- (二) 歹徒常利用小額付費機制進行詐騙，甚至先開通被害人小額付費服務後再行騙代收認證簡訊。多一分謹慎就多一分保障，建議同學可向電信公司申請關閉手機小額付費功能，並且切勿代收簡訊。
- (三) 面對層出不窮、手法日益翻新之詐騙犯罪手法，為避免成為歹徒以電話假綁架或假事故(交通意外、疾病住院)行真詐財的受害者。提醒同學如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。
- (四) 近年來詐騙集團盜用帳號後假冒親友借錢案件也越來越多，呼籲同學應善用通訊軟體的安全設定，例如關閉「允許自其他裝置登入」功能，以降低被盜用機率；另同學或您家屬接到親友使用通訊軟體傳訊息借錢時，應當面或電話與對方聯絡，未確認真偽以前不可貿然匯款，以免上當。
- (五) 大家可查詢內政部警政署「165 全民防騙」網站(<http://www.165.gov.tw/index.aspx>)，或加入內政部警政署 165 反詐騙 LINE 官網下載最新詐騙手法，以避免受騙上當。

八、犯罪預防：

同學切勿從事違法活動如：飆車、吸食毒品、竊盜、販賣違法光碟軟體、從事性交易（援交）等。近年來逐漸增多的電腦網路犯罪事件如：竊取他人網路遊戲虛擬貨幣及道具、網路賭博、入侵他人網站竊取或篡改資料等，均屬犯罪行為，同學應尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。

九、網路沉迷防制：

寒假期間，同學閒暇的時間變長，加上行動上網的普及，各式上網載具亦提供了種類多元的應用程式與遊戲下載，因此更容易使得同學沉迷於網路世界或遊戲，近年來由於過度沉迷於玩手機遊戲所引發的病症也逐漸增多，特別是對肩頸、手腕與眼睛的傷害，在此要提醒同學們節制上網時間及行為，培養正確的網路使用態度與習慣。

十、同學們發生意外事件之通報與聯繫管道：

同學們於寒假期間發生各類意外事件，可運用學校校園安全及災害防救機制聯繫電話請求立即、有效之協助外，各位師長或同學們若獲知有同學發生意外事件時，可隨時通知本校校安中心（緊急聯絡電話：專線 06-2667328 或 06-2664911 轉 1580），校安中心將 24 小時全天候無假日的協助同學處理相關事務。若是同學在台南市以外的地方有需要協助，亦可請各縣市的教育部聯絡處或高中職以上學校的教官協助處理，各校教官也必將全力支援同學們的需求。

敬祝大家

寒假愉快、新春如意

學務處 敬啟 108.12.31