



改變駕車習慣

Changing Driving Habits

Since 1952

Smith System Driver Improvement Institute, Inc.

Arlington, TX 76006

交通事故數據 TRAFFIC COLLISION TRIANGLE

每一件死亡案件就有

For each death
there are:



Source: NHTSA Traffic Safety Facts
2003

死亡 42,643 Deaths

受傷 2,889,000 Injuries

件數 6,328,000 Total Collisions

車輛 11,189,000 Vehicles Involved

傳票 60,398,690 Citations Issued

花費美金 2,306 億 \$230.6 Billion
Dollars Spent

不安全行為 Unsafe Acts ??

我們能捲入嗎？ Can you afford to be involved?

為何用生命趕路？*In a Hurry? Is it worth it?*

兩位駕駛人(A及B)使用相同規格車輛，
自美國中西部駛向美國東岸

A駕駛人盡全力趕路 **B**駕駛人不超速使用SMITH方法

結果	A 駕駛	B 駕駛
超過車輛	2,000 輛	13 輛
使用煞車次數	1,339次	652次
使用時間	20 小時12分	20小時43分
平均時速(英里/小時)	49.7 mph	48.9 mph

撞車意外之原因 CAUSES OF COLLISIONS

- ⇒ 疏忽 Inattention
- ⇒ 酒精藥物影響 Impairment
- ⇒ 尾隨 Tailgating
- ⇒ 氣候不良 Weather
- ⇒ 疲勞 Fatigue
- ⇒ 路況不良 Roads
- ⇒ 車速 Speed
- ⇒ 身體不適 Health
- ⇒ 姿勢不良 Attitude
- ⇒ 缺乏經驗 Inexperience
- ⇒ 他車駕駛因素 Other Drivers
- ⇒ 車輛狀況因素 Vehicle Condition

利用五重點之規定

USE OF THE 5 KEYS PROVIDES:

- ⇒ 車輛之間距 *SPACE for the vehicle*
- ⇒ 駕駛人之能見度 *VISIBILITY for the driver*
- ⇒ 反應之時間 *TIME to make decisions*

益處 *THE BENEFITS:*

- ⇒ 減少撞車的潛在危險 Reduced Collision Potential
- ⇒ 減少油料的使用 Reduced Fuel Usage
- ⇒ 減少修理費用 Reduced Maintenance
- ⇒ 降低車輛保險費 Lower Insurance Expense
- ⇒ 減少焦慮和壓力 Reduced Anxiety and Stress

Smith 系統之五重點

5 KEYS OF THE SMITH SYSTEM®

重點一 開車時視線放高 Key 1 AIM HIGH IN STEERING®

重點二 有寬廣的視野 Key 2 GET THE BIG PICTURE®

重點三 保持目光的移動 Key 3 KEEP YOUR EYES MOVING®

重點四 避免陷入車陣 Key 4 LEAVE YOURSELF AN OUT®

重點五 確定別人可以看到你 Key 5 MAKE SURE THEY SEE YOU®

重點一 開車時 視線放高

Key 1 Aim High In Steering®

⇒動物因生存的需要而調整其視野

An animal's eyesight is suited to its survival needs

⇒一般駕駛人有**3-6**秒的視野的前置時間

Average drivers have 3 - 6 seconds of Eye Lead Time

⇒將你的視野前置時間至少放寬到**15**秒

Expand your Eye Lead to a minimum of 15 seconds

重點一 開車時 視線放高

Key 1 Aim High In
Steering[®]

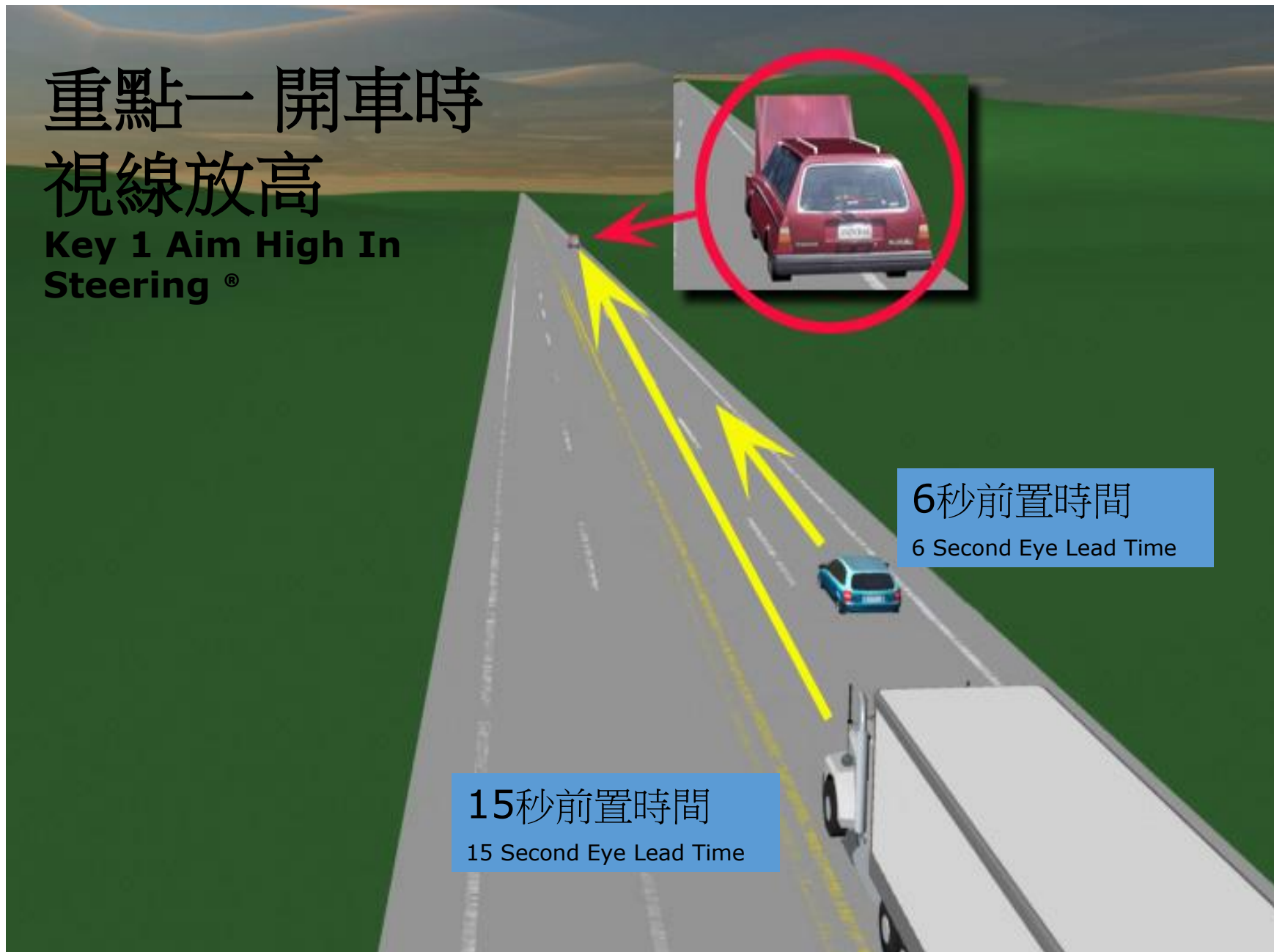


6秒前置時間

6 Second Eye Lead Time

15秒前置時間

15 Second Eye Lead Time

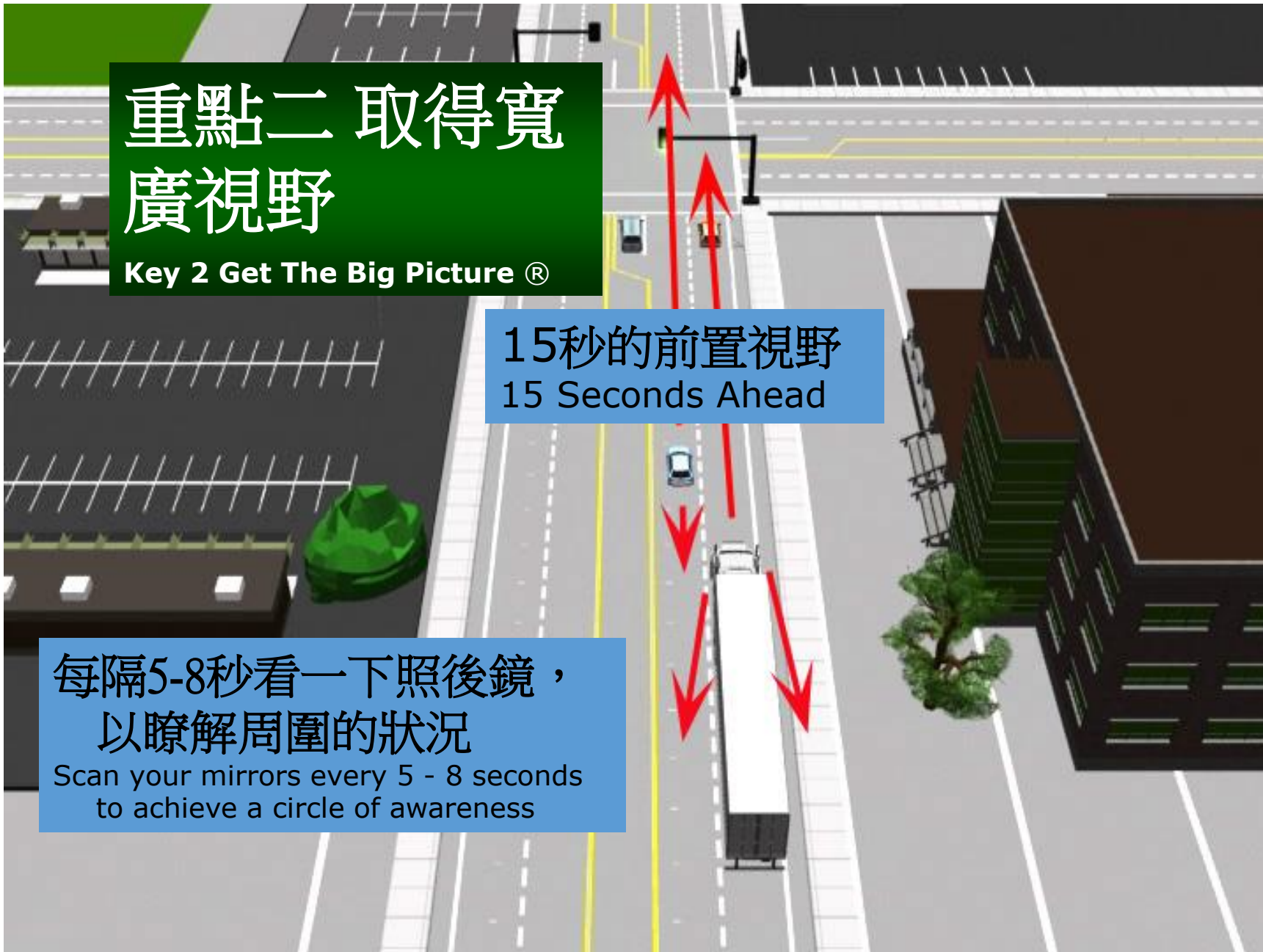


重點二 取得寬 廣視野

Key 2 Get The Big Picture ®

15秒的前置視野
15 Seconds Ahead

每隔5-8秒看一下照後鏡，
以瞭解周圍的狀況
Scan your mirrors every 5 - 8 seconds
to achieve a circle of awareness



重點二 取得 寬廣視野

Key 2 Get The Big Picture ®

⇒ 有關的和無關的目標 Relevant and Non-Relevant objects

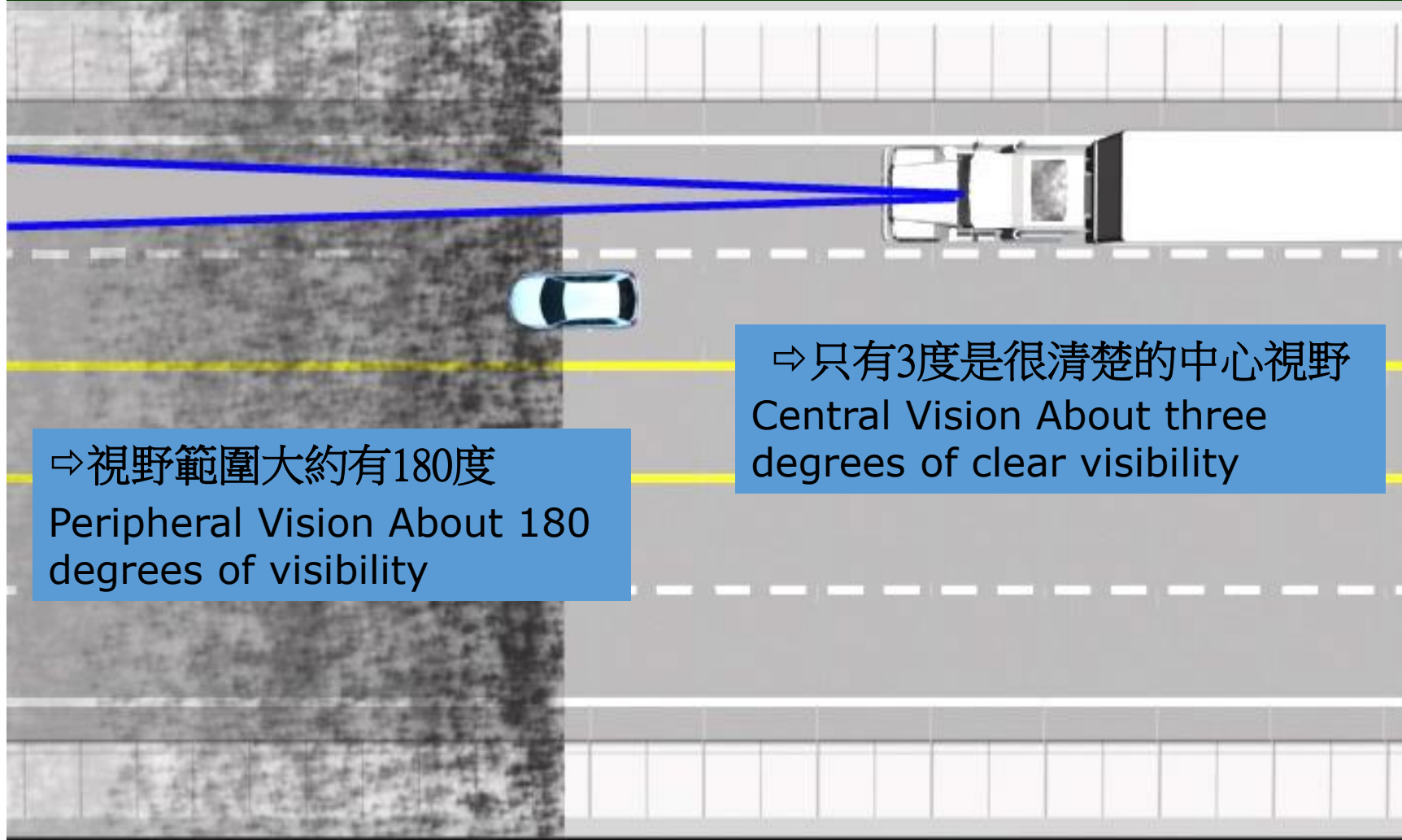
⇒ 調整你車的位置，以獲得寬廣的視野

Position your vehicle so you can see

⇒ 隨時保持適當的跟車距離

Maintain the proper following distance at all times

重點三 保持目光的移動 Key 3 Keep Your Eyes Moving ®



重點三 保持目光的移動

Key 3 Keep Your Eyes Moving ®

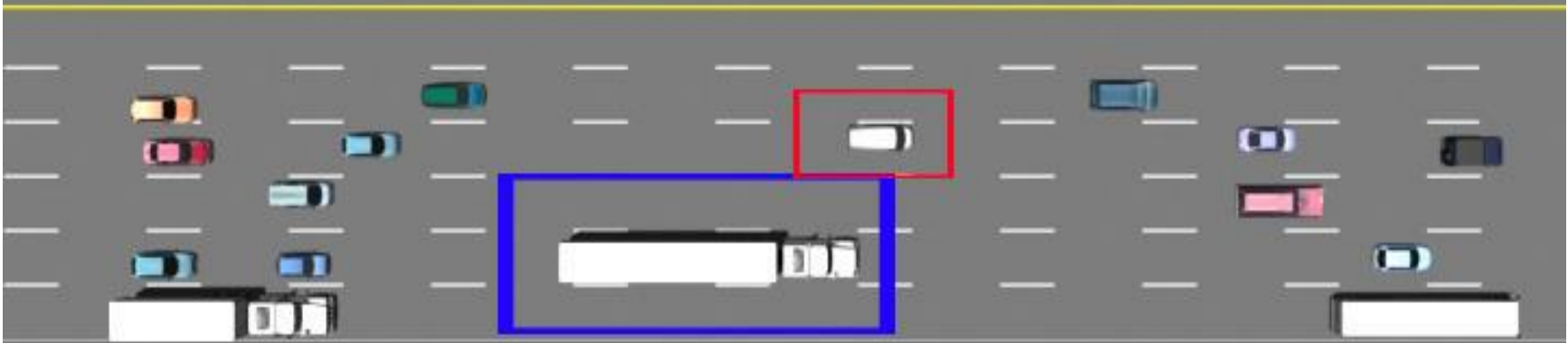
⇒ 盲點和凝視 Blank and Fixed
stares

⇒ 避免對同一目標物凝視超過**2秒**

Avoid focusing on one object for more than 2
seconds



重點四 避免陷入車陣 **Key 4 Leave Yourself An Out** ®



- ⇒ 避免進入車陣中 Avoid traveling in traffic clusters
- ⇒ 周圍保持安全間距 Surround yourself with space
- ⇒ 預測他車的行動 Anticipate the actions of others

重點五 確定別人可以看到你 Key 5 Make Sure They See You®



⇒ 目光接觸 Eye Contact

⇒ 警告裝置 Warning Devices

⇒ 讓目光接觸 Proper Timing Is Essential

記住五重點 REMEMBER THE 5 KEYS

重點一 開車時視線放高 Key 1 AIM HIGH IN STEERING®

⇒ 視野前置時間至少15秒 Look ahead a minimum of 15 seconds

重點二 取得寬廣視野 Key 2 GET THE BIG PICTURE®

⇒ 維持至少4秒的跟車距離 4-second minimum following distance
⇒ 每隔5-8秒看一下照後鏡 Scan mirrors every 5 - 8 seconds

重點三 保持目光的移動 Key 3 KEEP YOUR EYES MOVING®

⇒ 避免對同一目標物凝視超過2秒 Avoid focusing on one object for more than 2 seconds

重點四 避免陷入車陣 Key 4 LEAVE YOURSELF AN OUT®

⇒ 周圍保持安全間距 Surround yourself with space

重點五 確定別人可以看到你 Key 5 MAKE SURE THEY SEE YOU®

⇒ 目光接觸 Eye contact

倒車的五重點

THE 5 KEYS TO SAFE BACKING



許多交通事故的報告中，有超過30%是在他們倒車時發生的

MANY FLEETS REPORT THAT MORE THAN 30% OF THEIR INCIDENTS HAPPEN WHILE BACKING

為什麼倒車時會發生撞車？

WHY DO BACKING COLLISIONS HAPPEN?

- ⇒ 不必要的倒車 Backing Unnecessarily
- ⇒ 死角 Blind Areas
- ⇒ 車輛的設計 Vehicle Design
- ⇒ 疏於練習 Infrequent Practice
- ⇒ 缺乏心理準備 Limited Mental Preparation For Backing
- ⇒ 倒車時缺少足夠的訊息 Inadequate Information During Backing

重點二 取得寬廣的視野

Key 2 Get The Big Picture ®

⇒ 當有疑慮時, 停車
出來查看

When in doubt

GET

OUT

AND

LOOK

⇒ 查看潛在危險 Scan For Potential Hazards

⇒ 盡可能使用人指揮 Use a guide if available



重點三 保持目光的移動

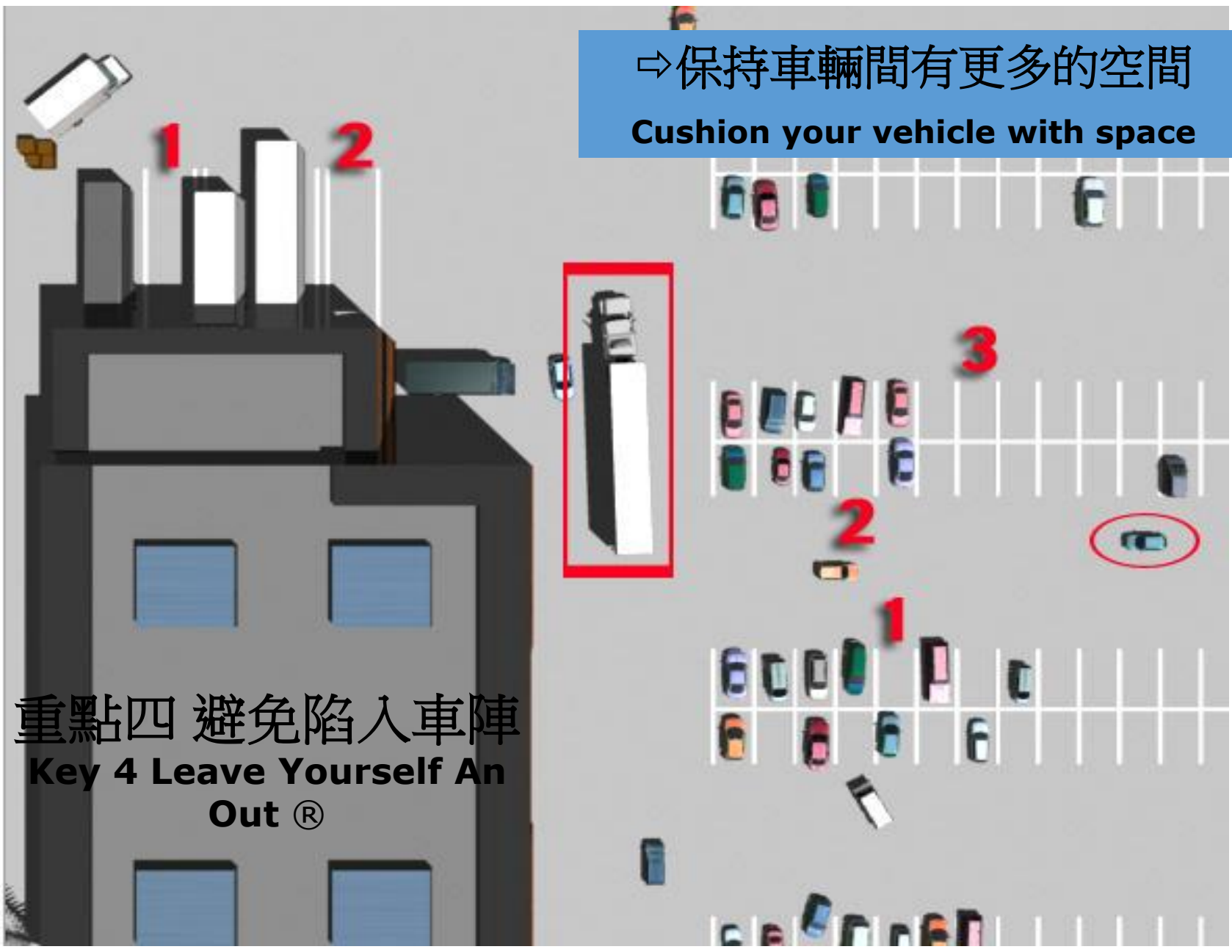
Key 3 Keep Your Eyes Moving ®

⇒ 查看整個區域 Scan the entire area


⇒ 別忘了前面的和兩側的事物
Don't forget the front and the sides

⇒ 緩慢倒車 Back slowly

⇒ 保持車輛間有更多的空間
Cushion your vehicle with space



重點四 避免陷入車陣
Key 4 Leave Yourself An
Out ®



重點五 確定別人可以看到你

Key 5 Make Sure They See You ®

⇒ 讓目光接觸 Get eye contact

⇒ 使用警告裝置 Use warning devices

⇒ 如果你不能確定,不要動!

If you don't know...DON'T GO!

儘可能避免倒車 *When possible, avoid backing!*

如果你必須倒車時...*If you must back...*

重點一 開車時視線放高 *Key 1 AIM HIGH IN STEERING®*

⇒ 儘可能選擇最安全的區域 *Choose the safest location*

重點二 取得寬廣的視野 *Key 2 GET THE BIG PICTURE®*

⇒ 搜尋所有的潛在危險 *Search for all potential*

重點三 保持日光的移動 *Key 3 KEEP YOUR EYES MOVING®*

⇒ 查看四周, 避免凝視 *Scan, don't fixate*

重點四 避免陷入車陣 *Key 4 LEAVE YOURSELF AN OUT®*

⇒ 周圍保持安全間距 *Surround yourself with space*

重點五 確定別人可以看到你 *Key 5 MAKE SURE THEY SEE YOU®*

⇒ 使用警告裝置-讓目光接觸 *Use warning devices - Make eye contact*